

* FÖRDERPROGRAMM



Der Förderverein Freunde der Rigi Rutsch'n e.V. übernimmt für 40 Teilnehmer pro Jahr die Kosten für das Schwimmbadzeichen Frühschwimmer (Seepferdchen), Seeräuber und Bronze.

Bei Interesse sprechen Sie bitte die Bademeister darauf an.

HELFEN AUCH SIE, WERDEN SIE MITGLIED:

www.mitglied-werden.rigirutschn-verein.de

Der Förderverein Freunde der Rigi Rutsch'n e.V. wurde im Jahr 2010 gegründet und unterstützt seitdem durch attraktive Aktionen, Veranstaltungen, Beschaffung von Materialien und z.T. durch finanzielle Mittel, aber nicht zuletzt auch durch die tatkräftigen Einsatz der Mitglieder den Gesundheits- und Bäderpark Rigi Rutsch'n.

LEISTUNGEN DES FÖRDERVEREINS:

- Gesundheitsfördernde, sportliche, kulturelle und soziale Aktivitäten
- Schwimm-/Rettungsschwimmkurse und Schwimmbadzeichen
- Sportliche Schulveranstaltungen der ansässigen Schulen
- Wassergymnastik und andere gesundheitsfördernde Kurse
- Beschaffung von erforderlichen Geräten und Gegenständen
- Instandhaltung von Außenanlage und Gebäude

Wir freuen uns über eine stetig wachsende Mitgliederzahl - und natürlich fänden wir es toll, wenn Sie sich an dieser Stelle angesprochen fühlen und künftig ebenfalls als Mitglied den Förderverein und damit die Rigi Rutsch'n unterstützen möchten.

www.rigirutschn-verein.de

© 2022 • VisionUnited - Werbeagentur Designstudio • www.visionunited.de



HIER FINDEN SIE UNS:

Pestalozzistraße 8 • 82380 Peißenberg

KONTAKTIEREN SIE UNS:

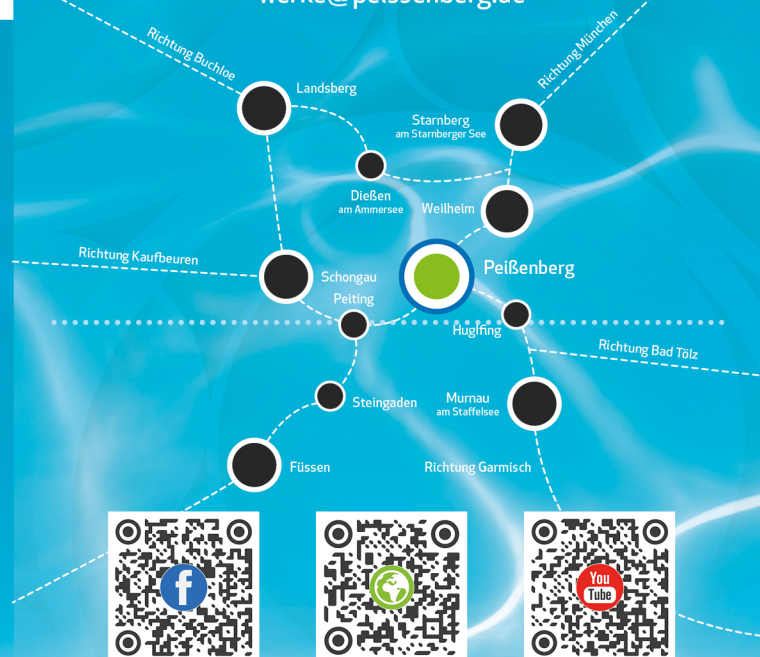
Rigi Rutsch'n - Freibad & Sauna
Telefon: 08803 5001

BETREIBER:

**GEMEINDEWERKE
PEISSENBERG**

Hauptstraße 116
82380 Peißenberg
Telefon: 08803 690 -200

www.gemeindewerke-peissenberg.de
werke@peissenberg.de



DEUTSCHE SCHWIMMBADZEICHEN ABSOLVIEREN



RIGI RUTSCH'N - FREIBAD & SAUNA
Freizeit, Spaß, Ruhe und Entspannung • www.rigirutschn.de

© 2022 • VisionUnited - Werbeagentur Designstudio • www.visionunited.de



FRÜHSCHWIMMER (SEEPFERDCHEN)

LEISTUNGEN:

- Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage (Grob Form, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen).
- Herausholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser (Schultertiefe bezogen auf den Prüfling).
- Kenntnis von Baderegeln.

„Die Leistungen müssen ohne Hilfsmittel, wie Schwimm- oder Taucherbrille erbracht werden.“



SEERÄUBER

LEISTUNGEN:

- 100 m technikgerechtes Brustschwimmen.
- 5 m Streckentauchen mit anschließendem herausholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser (Schultertiefe bezogen auf den Prüfling).
- Kenntnis von Baderegeln.

„Die Leistungen müssen ohne Hilfsmittel, wie Schwimm- oder Taucherbrille erbracht werden.“



BRONZE

LEISTUNGEN:

- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 200 m zurückzulegen, davon 150 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 50 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten).
- einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Herausholen eines kleinen Gegenstandes (z.B. kleiner Tauchring).
- Ein Paketsprung vom Startblock oder 1-m-Brett.
- Kenntnis von Baderegel.



SILBER

LEISTUNGEN:

- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 20 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 400 m zurückzulegen, davon 300 m in Bauch- oder Rückenlage, in einer erkennbaren Schwimmart und 100 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten).
- zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Herausholen je eines kleinen Gegenstandes (z.B. kleinen Tauchringen).
- 10 m Streckentauchen mit Abstoßen vom Beckenrand im Wasser.
- Ein Sprung aus 3 m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1m Höhe.
- Kenntnis von Baderegeln und Verhalten zur Selbstrettung (z. B. Verhalten bei Erschöpfung, Lösen von Krämpfen).



GOLD

LEISTUNGEN:

- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 30 Min. Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 800 m zurückzulegen, davon 650 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 150 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten).
- Startsprung und 25 m Kraulschwimmen.
- Startsprung und 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:15 Minuten.
- 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder Rückenkraulschwimmen.
- 10 m Streckentauchen aus der Schwimmlage (ohne Abstoßen vom Beckenrand).
- Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Herausholen von drei kleinen Gegenständen (z.B. kleinen Tauchringen) aus einer Wassertiefe von etwa zwei Metern innerhalb von 3 Minuten mit höchstens 3 Tauchversuchen.
- ein Sprung aus 3 m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1m Höhe.
- 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen.
- Kenntnis der: Baderegeln, Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbstrettung und einfache Fremddrettung).

Die Schwimmabzeichen und hier besonders das Frühschwimmerabzeichen (Seepferdchen) bis zur Bronze sind feste Bestandteile der Basisausbildung im Anfängerschwimmen. Alle Abzeichen sollen motivieren und die Schwimm- ausbildung im Bewegungsraum Wasser unterstützen und begleiten. Ziel ist es, die persönlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten im Wasser zu vervollständigen.

Allen Schwimm- ausbildern bieten wir hier noch einmal kompakt die Möglichkeit, sich über die Abnahmeberechtigung, die Ausführungsbestimmungen und natürlich die Bedingungen aller Schwimmabzeichen zu informieren.

WANN KANN DAS SCHWIMMABZEICHEN ERWORBEN WERDEN?

Für einen Termin, für die Abnahme des Schwimmabzeichens kontaktieren Sie bitte unsere Bademeister direkt vor Ort, telefonisch unter 08803 5001 oder per E-Mail an schwimmbad@peissenberg.de

Die Schwimmprüfungen dienen der Förderung einer allgemeinen Grundausbildung im Schwimmen und in der Selbstrettung. Die Prüfungen für Jugendliche sind im Deutschen Jugendschwimmpass zusammengefasst:

Der Deutsche Schwimmpass umfasst folgende drei Abzeichen:

- Deutsches Schwimmabzeichen – Bronze
- Deutsches Schwimmabzeichen – Silber
- Deutsches Schwimmabzeichen – Gold (ab 9 Jahre)

Für jede Stufe der Schwimmprüfungen gibt es Abzeichen. Nur die beurkundete Prüfung berechtigt zum Tragen der entsprechenden Abzeichen. Die Prüfungsstufen des Deutschen Schwimmpasses entsprechen sich; es werden einheitliche Abzeichen je Stufe verwendet. Die Prüfungen für den Deutschen Schwimmpass sollen in der vorgenannten Reihenfolge einzeln abgelegt werden. Nur die jeweils abgelegte Prüfung wird im Schwimmpass beurkundet; gleichzeitig miterfüllte andere Prüfungen dürfen nicht bestätigt werden.

PRÜFUNGSZEITRAUM

Die Prüfungen für jedes einzelne Schwimmzeugnis müssen (nach Abschluss der entsprechenden Ausbildung) in einem Zeitraum von 2 Monaten abgelegt werden, gerechnet vom Tag der ersten erfüllten Bedingung an.

WASSERTIEFE

Schwimmprüfungen dürfen nur dort abgenommen werden, wo die Wassertiefe die Körpergröße des Prüflings überschreitet.

STARTSPRUNG

Der Sprung vom Beckenrand muss ins tiefe Wasser erfolgen. Deutliches Abspringen und vollständiges Eintauchen sind notwendig. Bei der Prüfung zum Deutschen Jugendschwimmabzeichen – Bronze sollte ein Startsprung mit Ausgleiten angestrebt werden. Beim Deutschen Jugendschwimmabzeichen – Gold muss das Kraulschwimmen mit Atmung durchgeführt werden.

Preis 5,00 € pro Abzeichen

Der angegebene Preis ist inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer

Preis 5,00 € pro Abzeichen

Der angegebene Preis ist inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer